

## Gebruik maken van de kracht van je tegenstander.

Welke Aikibudoka heeft deze uitspraak nou niet gehoord?

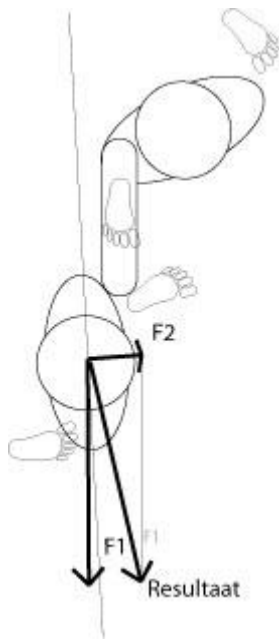
In kader van de opleiding Aikido leraar B heb ik een onderzoek opgesteld welke inzicht geeft in de krachtverhoudingen bij het maken van een Aikibudo / Aikido techniek.

Via deze weg wil ik de conclusie van mijn onderzoek publiceren en hoop hiermee jullie eigen inzicht in Aikibudo / Aikido te verbreden.

*Het is een feit dat als je een kracht van richting wil laten veranderen dat je altijd een kracht nodig hebt om dit te bewerkstellen (2<sup>e</sup> wet van newton). De kracht die hiervoor nodig is kan tot een minimum gereduceerd worden. Uit mijn onderzoek blijkt dan ook dat je bij een ronding heel weinig kracht nodig hebt om de kracht van je tegenstander van richting te laten veranderen.*

*Dit kenmerkende principe, de ronde bewegingen, worden binnen Aikibudo / Aikido dan ook veel toegepast om je tegenstander uit balans te zetten en/of te werpen.*

*Toch zal het reduceren van deze krachten net als het maken van Aikibudo / Aikido technieken altijd beter kunnen. Ik denk hierbij zelf aan bijvoorbeeld het gebruik maken van de zwaartekracht.*



Voor meer informatie of inzicht in mijn onderzoek kan je contact opnemen via [info@jishindo.nl](mailto:info@jishindo.nl)

Met vriendelijke groet,

Joost Roeland